

附件 2：安徽商贸职业技术学院阳光校园健康跑规则说明

1. 一定要按照地图出来的随机点进行打卡，必须要满足打卡三个点且公里数满足 2/3 公里的才算有效成绩。
2. 配速跟步频一定要按照规则，如果达不到以上要求，成绩将不能合格。跑步时请注意道路安全。

健跑规则：

跑步模式	校园随机跑 最少采点数：每次 3 个打卡点		
男生配速	3min/km~9min/km	男步频	40-350 之间
女生配速	3min/km~9min/km	女步频	40-350 之间
男生一周	3 次	女生一周	3 次
男生每次	1.6 公里	女生每次	1.2 公里

客服热线：

联系方式：13155192339

问题反馈 QQ 群：444176530（各班级体育委员进群）

客服工作时间：周一至周六：早 8：30-晚 21:00

